

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Дом детского творчества»  
Никольского района Пензенской области

«УТВЕРЖДАЮ»

директор МБУ ДО «Дом детского творчества»

Никольского района

Храбскова И.В.

приказ № 25-ОД

от «31» августа 2023 г.

*Храбс*



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы

## **«Безопасность дорожного движения»**

на 2023-2024 учебный год

*Педагог дополнительного образования*

**Рябцева Анна Олеговна**

## Пояснительная записка

Данная программа разработана в соответствии с требованиями дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы социально-гуманитарной направленности «Безопасность дорожного движения». Срок ее реализации – один учебный (2023-2024) год. Возраст учащихся: 7-13 лет.

Основной целью является формирование личности, обладающей компетентностью в области безопасного поведения в дорожно-транспортной среде, умеющей противостоять действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни.

Достижение поставленной цели осуществимо через решение следующих задач:

- познакомить детей с правилами дорожного движения и причинами ДТП;
- обучить пониманию сигналов светофора и жестов регулировщика;
- ознакомить со значениями важнейших дорожных знаков, указателей, линий разметки проезжей части;
- обучить формам и приемам пропаганды безопасности дорожного движения среди сверстников;
- сформировать у учащихся устойчивые позитивные поведенческие реакции, направленные на сохранение здоровья в дорожно-транспортной среде;
- развивать у учащихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
- воспитать грамотных участников дорожного движения;
- воспитывать у учащихся дисциплинированность и ответственность за свои действия на дороге;
- повысить правовую культуру обучающихся, как участников дорожного движения;
- воспитать осознание опасности неконтролируемого поведения на проезжей части, нарушения правил дорожного движения;
- формировать чувство ответственности.

### Ожидаемые результаты:

В результате освоения программы обучения:

#### **учащиеся будут знать:**

- роль отрядов юных инспекторов движения в обеспечении безопасности дорожного движения;
- историю создания правил дорожного движения Российской Федерации;
- основные понятия и термины, используемые в правилах;
- правила для пешеходов, где и как переходить улицу, правила движения пешеходов;
- дорожные знаки, группы, их значение (о чем сообщают, как выглядят, где устанавливаются);
- светофоры и их виды, сигналы светофора, сигналы регулировщика;
- элементы улиц и дорог, значение дорожной разметки;
- перекрестки и их виды, правила перехода перекрестков;
- виды и причины дорожно-транспортных происшествий;

- средства безопасности;
- принципы оказания первой помощи в неотложных ситуациях;
- содержание автомобильной аптечки;
- правила оказания первой доврачебной помощи при ушибе, растяжении, вывихе;
- виды кровотечений, методы остановки наружного кровотечения;
- правила наложения жгута, жгута-закрутки;
- виды переломов, правила оказания первой доврачебной медицинской помощи при переломах;
- виды ожогов, степени ожогов, правила оказания первой доврачебной медицинской помощи при ожогах;
- признаки, симптомы и степени обморожения, правила оказания первой доврачебной медицинской помощи при обморожении;

**будут уметь:**

- переходить улицы и дороги по сигналам светофора и пешеходным переходам, а также проезжую часть дороги (вне зоны видимости пешеходных переходов);
- правильно вести себя во дворах, жилых зонах, на тротуаре, в транспорте, при езде на велосипеде;
- переходить регулируемые и нерегулируемые перекрестки;
- не создавать помех движению транспорта;
- дисциплинированно вести себя на посадочных площадках, при входе, выходе и в салоне маршрутного транспорта;
- оказывать первую доврачебную медицинскую помощь при ушибе, вывихе, растяжении, прикровотечениях, переломах, ожогах, обморожении;
- участвовать в профилактических акциях по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма;
- изготавливать и выпускать листовки и памятки для пешеходов и водителей;

Согласно рабочей программе осуществляется следующий объём работы объединения: при продолжительности занятия одной группы учащихся – 2 учебных часа в неделю на каждую группу.

Общее количество в год составляет 72 часа для 1 года обучения.

Аттестация проводится по результатам тестирования, практических занятий и зачетов.

## Содержание занятий для учащихся 1 года обучения

месяц	№ занятия	Тема занятия	Количество часов				Формы аттестации и (контроля)
			теория	практика	воспит. работа	итого	
сентябрь	1	<b>Вводное занятие «Мы ЮИДовцы-а это значит...»</b>	Содержание, цель, задачи образовательной программы. Направление деятельности отрядов ЮИД. Роль отрядов в обеспечении безопасности дорожного движения. Взаимодействие с ГИБДД Техника безопасности на занятиях детского объединения. Оборудование кабинета.	Разгадывание филфорда «Перепутались слова» (зашифровано 21 слово «дорожной» тематики, нужно их найти). Экскурсия в автогородок	Ролевая игра «Расскажи о соседе справа».	2	игра
	2	<b>Дорожная этика</b>	Правила дорожного движения - основной закон дороги. Из истории правил дорожного движения Российской Федерации. Основные понятия и термины, используемые в правилах. Требования к участникам дорожного движения. Ответственность и обязанности водителей и пешеходов.	Ролевая игра «Грамотный пешеход». Загадки, викторина «Игра в термины».	Игра «Немое кино» - с помощью пантомимы изобразить правила для пассажиров.	2	наблюдение
	3-4	<b>Дорожные знаки</b>	Дорожные знаки: группы, значение. Обозначение знаков в Правилах дорожного движения. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Запрещающие знаки. Предписывающие знаки.	Наблюдение за дорогами с интенсивным движением. Разработка безопасных маршрутов с нанесением дорожных знаков и обозначением опасных участков пути		4	тестирование
октябрь	1	<b>Дорожные знаки</b>	Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Знаки	Викторина «Узнай знак». Настольная игра «Дорожная мозаика». Игры в	Игра «Новый знак».	2	тест

			особых предписаний. Знаки - исключения. Знаки для пешеходов и водителей.	автогородке с учетом дорожных знаков и дорожной разметки.			
2	<b>Светофор и регулировщик</b>	Светофор - из истории. Эволюция светофора. Назначение и виды светофоров. Транспортные светофоры: с вертикальным, горизонтальным расположением сигналов, с дополнительной секцией, реверсивные, для регулирования движения через железнодорожные пути, для трамваев и других маршрутных транспортных средств, для регулирования движения в определенных направлениях	Отработка навыков проезда и перехода проезжей части в соответствии с сигналами светофора в автогородке. Отработка навыков регулирования дорожного движения на учебном перекрестке в соответствии с сигналами светофора	Просмотр видеороликов, презентаций	2	опрос	
3	<b>Светофор и регулировщик</b>	Светофоры для велосипедистов. Пешеходные светофоры: со звуковым сигналом, вызывной кнопкой, с электронным табло. Место установки. Сигналы светофора. Регулирование дорожного движения с помощью светофора и регулировщика. Регулировщик дорожного движения. Сигналы регулировщика. Жезл. Диск с красным сигналом (световозвращателем)	Моделирование дорожных ситуаций. Разводка транспорта на макете.	Творческий конкурс «Три сигнала светофора».	2		
4	<b>Перекресток</b>	Виды перекрестков: четырехсторонние, Х-образные, Т-образные, У-образные,	Решение логических задач «Проезд перекрестка» Разводка		2	практическая работа	

			<p>многосторонние. Перекресток равнозначных дорог. Регулируемые, нерегулируемые перекрестки. Граница перекрестка. Принцип приоритетности регулирования дорожного движения: регулировщик-светофор-дорожные знаки-дорожная разметка-дорожное покрытие-правило правой руки.</p>	<p>транспорта на макете.</p>			
ноябрь	1	<b>Перекресток</b>	<p>Регулируемые и нерегулируемые пешеходные переходы. Подземные, надземные пешеходные переходы. Движение пешеходов через регулируемые и нерегулируемые перекрестки.</p>	<p>Отработка навыков проезда регулируемых и нерегулируемых перекрестков в автогородке.</p>		2	
	2-3	<b>Азбука дороги</b>	<p>Понятие «дорога». Экскурсия в историю - история дорог. Строение дорог. Дорожное покрытие: бетон, асфальт, булыжник, щебенка, гравий. Проезжая часть дороги. Дорожная разметка. Виды, значение. Горизонтальная дорожная разметка. Вертикальная дорожная разметка. Постоянная и временная дорожная разметка</p>	<p>Изготовление макета микрорайона города с нанесением дорожной разметки.</p>		4	
	4	<b>Азбука дороги</b>	<p>Дороги с односторонним, двусторонним движением; с разделительной полосой, с одной и двумя проезжими частями; с одной и более полос движения.</p>	<p>Изготовление макета микрорайона города с нанесением дорожной разметки.</p>		2	викторина

декабрь	1	<b>Азбука дороги</b>	Главная, второстепенная дорога. Равнозначные дороги. Пересечение дорог, примыкание дорог. Пешеходные переходы и места остановки маршрутных транспортных средств.	Проекты «Маршрут безопасного движения», «Безопасный путь в ...».	Дорожное домино	2	
	2-3	<b>Опасность на дороге</b>	Дорожно-транспортные происшествия, их причины и последствия. Столкновение. Наезд на препятствие, на пешехода, наезд на велосипедиста, наезд на стоящее транспортное средство, наезд на гужевой транспорт, наезд на животных. Причины дорожно-транспортных происшествий	Составление сигнальной (технологической) карты «Виды дорожно-транспортных происшествий - средства безопасности».		4	беседа
	4	<b>Опасность на дороге</b>	Статистика дорожно-транспортных происшествий - общая, детский дорожно-транспортный травматизм. Виды происшествий: лобовое столкновение, удар в бок автомобиля, резкое торможение, удар автомобиля сзади, переворачивание автомобиля, столкновение автомобиля с пешеходами. Предупреждение и профилактика дорожно-транспортных происшествий.	Составление сигнальной (технологической) карты «Виды дорожно-транспортных происшествий - средства безопасности».		2	беседа
январь	1-2	<b>Опасность на дороге</b>	Средства безопасности: ремни	Отработка алгоритма	Просмотр видеофильмов	4	

			<p>безопасности, преднатяжители, подголовники, подушки безопасности. Расположение, состав, скорость движения подушек безопасности. Детские удерживающие устройства</p>	<p>действий при дорожно-транспортном происшествии.</p>			
	3	<b>Служба скорой медицинской помощи.</b>	<p>Принципы оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Служба скорой медицинской помощи. Телефоны экстренного вызова.</p>	<p>Просмотр документальной хроники «Деятельность Красного креста в годы ВОВ». Ролевые ситуации «Вызов скорой помощи».</p>		2	устный опрос
	4	<b>Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях.</b>	<p>Ушиб. Признаки ушиба. Первая помощь при ушибах различного характера. Растяжения связок. Первая помощь при растяжениях. Вывих. Симптомы вывиха. Типичные вывихи при дорожно-транспортном происшествии. Оказание первой доврачебной помощи при вывихах.</p>	<p>Оказание первой медицинской доврачебной помощи при ушибах, вывихах, растяжениях.</p>		2	практические задания
февраль	1	<b>Кровотечения</b>	<p>Виды кровотечений. Методы временной остановки наружного кровотечения. Правила наложения жгута. Сгибание конечности, наложение давящей повязки.</p>	<p>Просмотр учебного фильма «Раны. Кровотечения». Оказание первой медицинской доврачебной помощи при наружном кровотечении с помощью</p>		2	опрос



				подручных средств и средств из автомобильной аптечки.			
	2	<b>Переломы</b>	Виды переломов. Признаки и симптомы переломов. Первая доврачебная медицинская помощь. Общая характеристика транспортной иммобилизации. Виды шин.	Просмотр учебного фильма «Переломы». Оказание первой доврачебной помощи при переломах.		2	наблюдение
	3	<b>Ожоги Обморожения</b>	Виды ожогов. Степени ожогов. Первая доврачебная медицинская помощь при ожогах различного характера. Обморожение. Признаки и симптомы. Степени обморожения. Наложение стерильных повязок.	Просмотр учебного фильма «Ожоги». Оказание первой доврачебной медицинской помощи при ожогах и обморожениях различной степени.		2	наблюдение
	4	<b>Мероприятия по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.</b>		Участие в акции «Безопасные каникулы».		2	результаты участия
март	1-4	<b>Мероприятия по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.</b>		Участие в акции «Безопасный переход «Зебра»		8	результаты участия

апрель		<b>Мероприятия по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.</b>		Участие в акции «Внимание! Знак «Дети!»		8	результаты участия
май	1	<b>Мероприятия по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.</b>		Участие в акции «Будь рядом в трудную минуту»		2	результаты участия
	2-4	<b>Формы пропаганды безопасности дорожного движения.</b>	Формы пропаганды агитбригада, листовки, памятки, плакаты.	Изготовление и выпуск листовок и памяток для пешеходов и водителей. Проведение «минуток безопасности».		6	наблюдение